



Enquête 2017-2018

Le 40^{ème} anniversaire de la création de l'association, a été l'occasion d'une forte mobilisation des adhérents.

Ils sont 663 en 2017-18

(520 en 2016-17) et 402 répondants à cette enquête (236 en 2016-17)*

* L'enquête étant également diffusée via la page Facebook du RYE, elle touche une cible plus large que la seule population des adhérents.



Cette année anniversaire a été marquée par :

- **La semaine du yoga dans l'éducation, du 5 au 11 février 2018.** Cette semaine avait pour but de faire découvrir les bénéfices du yoga en milieu scolaire. Toutes les personnes formées aux techniques RYE, en cours de formation ou bien pratiquant le yoga régulièrement ont été invitées à se saisir du projet. L'opération a connu un réel succès puisque plus de 5 500 enfants ont pu bénéficier des effets du yoga et de la relaxation, en classe ou en atelier. Au total, les participants sont intervenus dans plus de 200 établissements en France mais aussi en Belgique, en Italie, en Suisse, en Espagne, en Turquie et jusqu'en Thaïlande !
- **L'organisation de deux séminaires résidentiels, durant l'été.** Le RYE a organisé, pour la 1^{ère} fois de son histoire, un second stage résidentiel, afin d'accueillir au total près de 180 stagiaires.



387 personnes, soit 96% des répondants, interviennent en établissement scolaire. Ils étaient 94 % l'an passé. Ces chiffres confirment l'engagement des adhérents du RYE sur le terrain de l'école.



CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES	
une (des) école(s) maternelle(s)	34,88%	135
une (des) école(s) élémentaire(s)	37,47%	145
un (des) collège(s)	28,17%	109
un (des) lycée(s)	16,28%	63
un (des) établissement(s) supérieur(s)	3,62%	14
Autre	18,86%	73
Nombre total de participants : 387		

Les interventions des adhérents se répartissent de manière équilibrée, et avec une grande stabilité, entre les deux degrés, de la maternelle jusqu'en 3ème.

- **A l'école maternelle: 34 % (38 % 2016-17)**
- **A l'école élémentaire: 37 % des réponses (38 % 2016-17)**
- **Au collège: 28 % et en légère hausse (24 % 2016-17)**

**Les techniques de yoga et de relaxation se déploient également au lycée
- 16 % - ainsi que dans l'enseignement supérieur : 3,5 %.**



Les techniques RYE sont majoritairement employées au sein de la classe - 74 % - et cela de manière croissante depuis 2 ans (65 % 2016-17 - 53% 2015-16)

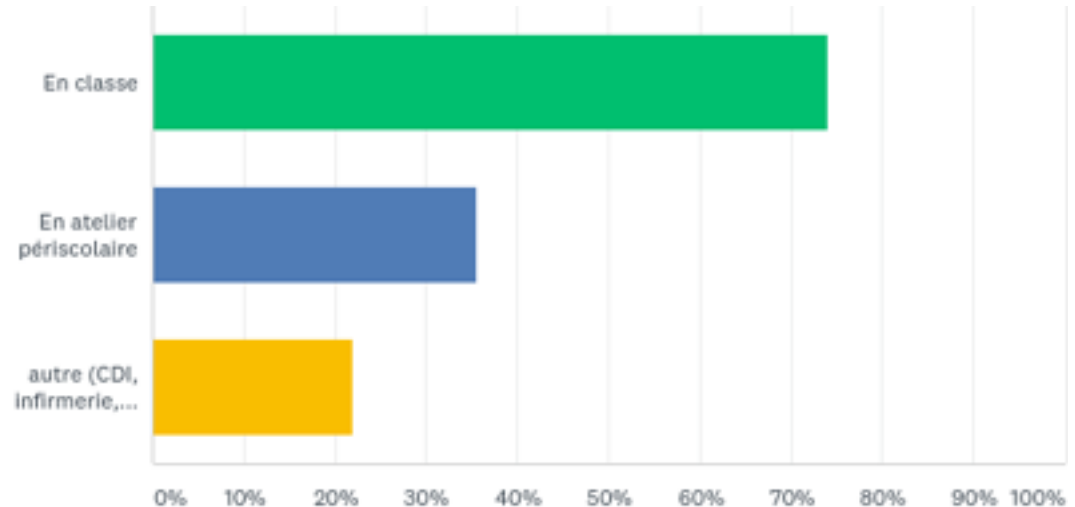
Elles sont toujours très présentes dans les ateliers périscolaires mais en baisse relative 35 % (47 % 2016-17).

Cette évolution est certainement à mettre en relation avec le retrait des Temps d'Animation

Périscolaires dans de nombreuses communes mais cela

montre aussi une

appropriation croissante des techniques RYE par les enseignants eux-mêmes.

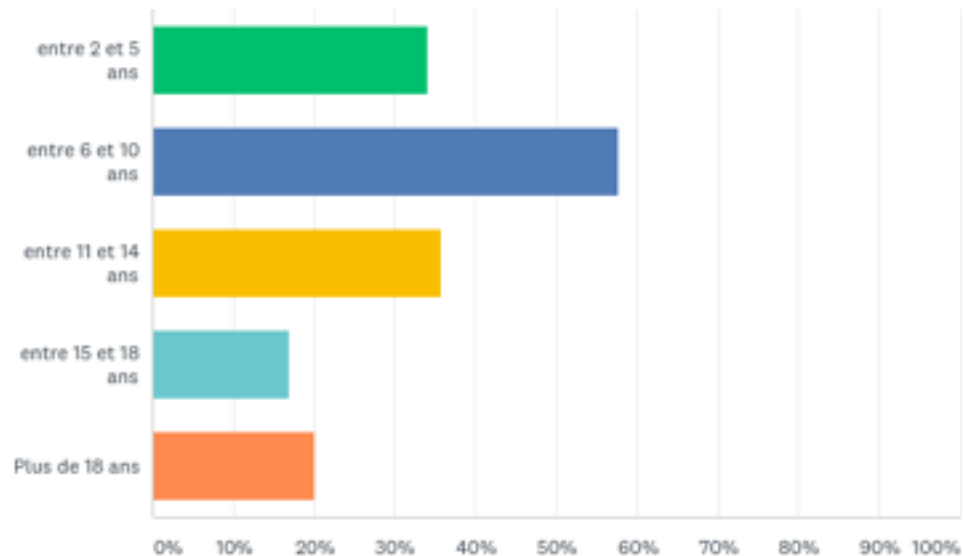


66 % des répondants interviennent également hors milieu scolaire (64% 2016-17) au sein de structures publiques comme privées.



CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES	
En structure publique (de type centre aéré par exemple...)	48,50%	129
En structure privée (de type studio de yoga par exemple...)	32,33%	86
En séance individuelle	12,03%	32
Autre (veuillez préciser)	27,44%	73
Nombre total de participants : 266		

La répartition entre les classes d'âge est cohérente avec les données relatives aux interventions en milieu scolaire.



Les répondants investissent de nombreux dispositifs, afin d'offrir le yoga à leurs élèves

Selon quelques uns de vos témoignages, le yoga à l'école peut être...

- *Je suis ATSEM. Les maîtresses me laissent environ 15mns tous les matins pour faire du yoga.*

Les enfants adhèrent complètement

- *intégré dans notre projet d'école !!*
- *dans le cadre de l'accompagnement personnalisé au programme du lycée et du projet EPS*
- *inscrit dans le CESC (Comité d'éducation à la santé et à la citoyenneté) et donc soutenu par les infirmières et une proviseure adjointe.*
- *dans un projet CARDIE (Cellule académique recherche, développement, innovation, expérimentation)*
- *dans le cadre de l'Accompagnement Personnalisé. .*
- *Intégré au sein de la maîtrise de la Loire (rattachée au Conseil Départemental)*
- *Introduit dans les crèches du comité de communes. etc.*

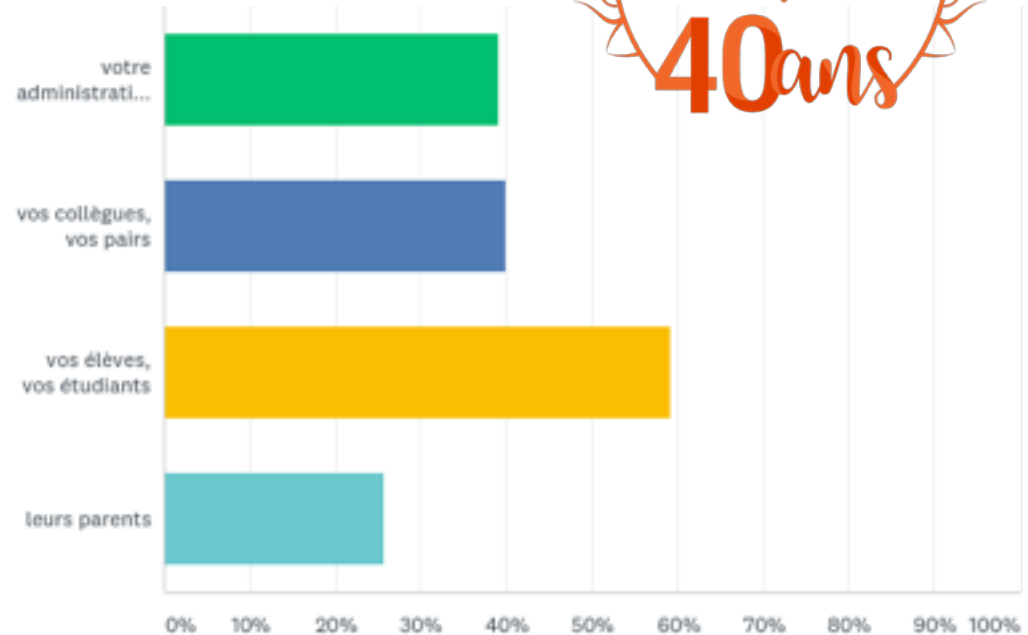
Des moyens originaux peuvent permettre de faire découvrir les techniques de yoga dans l'éducation. Un exemple:

Nous avons organisé cette année un défi lecture autour de l'Odyssée entre élèves du collège et deux écoles primaires dans le cadre d'une liaison officielle CM2-6ème. Au cours de cette journée, j'ai animé un atelier intitulé "le yoga de la mythologie", qui a permis aux différents élèves et aux collègues de découvrir cette discipline.



350 personnes, soit 87 % des répondants font état des soutiens dont ils ont bénéficié. C'est autant que l'an passé et donc très encourageant !

- La répartition des soutiens mentionnés reste remarquablement stable.
- Les élèves sont toujours les premiers mentionnés, comme l'an passé, dans près de 60 % des cas.
- Le soutien de l'administration, des « pairs » - collègues enseignants, animateurs, professeurs de yoga etc. - demeure aux alentours de 40 % et l'appui des parents autour de 30 %.



Une baisse très importante des obstacles liés à la hiérarchie et/ou aux collègues.

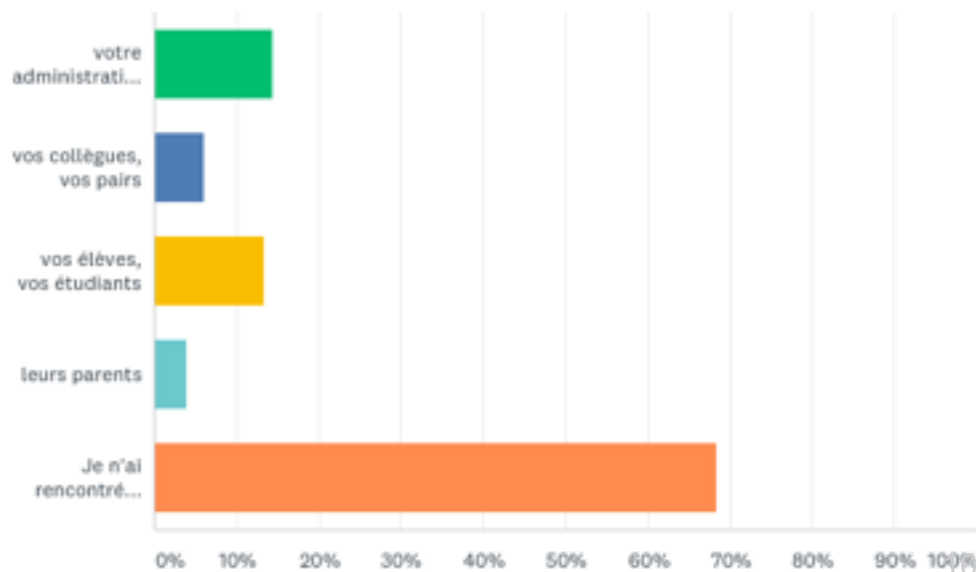
- Les difficultés liées à l'administration ne sont mentionnées que dans 14 % des situations alors qu'elles l'étaient dans 44 % des cas l'an passé.
- Les difficultés provenant des collègues ne sont mentionnées que dans 6 % des situations alors qu'elles l'étaient dans 19 % des cas l'an passé.

Il sera intéressant de découvrir si cette tendance positive s'inscrit dans la durée lors de l'enquête 2019-20...

Enfin, 69 % des répondants déclarent n'avoir rencontré aucune difficulté.



Dans l'ensemble de vos actions, les difficultés que vous avez rencontrées venaient surtout de :



Les difficultés provenant des élèves sont mentionnées dans 13 % des cas. C'est bien mieux que l'an passé (39 %) mais encore souvent lié et aux conditions matérielles et à la gestion de groupes.



Quelques réponses significatives:

Des séquences avec des classes à plein effectif (36 élèves) dans des salles trop petites.

Les enfants n'avaient pas le choix de participer ou non à l'activité,

Manque d'une personne référente, d'enseignants engagés

La difficulté à chaque fois est de trouver un financement.

C'est l'âge de l'adolescence, âge où bouger, montrer son corps, l'apprivoiser aussi n'est pas évident de prime abord. Peur du regard des autres parfois TRES fort.

La pratique du yoga perçue comme une « activité de filles »

La concurrence avec les autres activités proposées dans le cadre de l'association sportive.

Certain(e)s élèves parviennent à gêner la pratique en entraînant les camarades dans le refus.

L'attention reste très fugitive etc.

...

Pour répondre aux besoins fortement exprimés ces dernières années, le RYE a développé un stage de formation continue « animation de groupe ». Il figure dans l'offre de rentrée de l'année 2018-19 et est ouvert à tous ceux qui ont achevé leur formation RYE

34 % des répondants déclarent partager leurs connaissances et leurs expériences. Ils le font de manière informelle dans 70% des cas.

- 69 personnes (17 % des répondants) sont intervenues dans la formation d'enseignants et personnels d'établissements scolaires, plus souvent en formation continue qu'en formation initiale.
- 12 personnes (9 % des répondants) sont intervenues dans des formations d'animateurs.
- 14 personnes (10 % des répondants) ont partagé leur expérience dans le cadre des formations des professeurs de yoga.

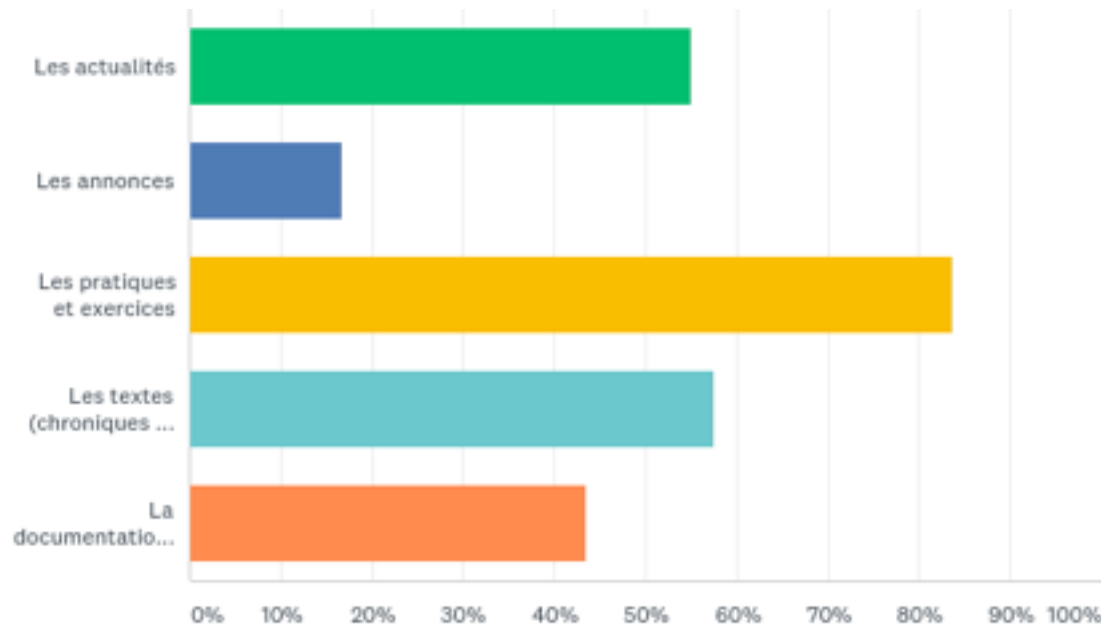
Afin de pouvoir investir davantage les dispositifs de formation des adultes, enseignants et autres, le RYE met en place cette année un module de transmission des connaissances accessible aux certifiés RYE et prioritairement ouvert aux personnes de l'éducation nationale et de l'enseignement privé sous contrat.



40 % des répondants consultent le site souvent et régulièrement.

Le graphique ci-contre montre encore une fois combien la présence de pratiques et d'exercices est appréciée.

Le RYE s'efforce de mettre régulièrement en ligne des actualités relatives aux actions des adhérents, des retours d'expérience, des exemples de projets que vous trouverez ici: <https://www.rye-yoga.fr/category/association/> ainsi que sa page Facebook



Quelques réponses à vos demandes concernant le site:

- *La mise à jour de la liste des certifiés RYE dans la rubrique "projets-trouver un intervenant » :*

Cette section doit faire l'objet d'une refonte afin que les listes soient exhaustives.

- *Avoir un espace pour les différents RYE dans le monde :* c'est une excellente suggestion.

Pour le moment, vous pouvez avoir des nouvelles des autres RYE en consultant le site de l'EURYE:

<http://eurye.eu/>. Notez qu'un stage international (hors cursus RYE France) aura lieu l'été prochain dans les environs de Barcelone.

- *Avoir une alerte pour les inscriptions aux stages :* Ceci est possible en utilisant la page Facebook du RYE
- *Avoir des documents vidéos sur les expériences menées en classe avec les élèves :* cette demande est très difficile à satisfaire en raison de contraintes dues au droit à l'image des mineurs.
- *Mutualiser sur le site les séances créées dans le cadre du TYE et du TRE, accessibles une fois que la formation est complètement terminée:* cette excellente suggestion sera réalité à partir de la rentrée : des groupes privés Facebook seront mis à disposition, par formations.
- Enfin, vous attendez avec impatience, à juste titre, de pouvoir découvrir les trésors recelés dans les mémoires de fin de formation. Cela sera très prochainement possible !



Quelques réponses à vos demandes en général

- *Beaucoup d'enseignants hésitent à se former à cause du coût et du manque de prise en charge de la part de l'Education Nationale* : nous en sommes bien conscients et c'est pourquoi nous avons choisi de ne pas augmenter le tarif des formations depuis 5 ans.

Nous sommes très attentifs aux annonces gouvernementales quant aux modalités d'application du CPF (Compte Personnel de Formation) aux fonctionnaires de l'Institution. Néanmoins, des prises en charge sont possibles et chaque année des stagiaires en bénéficient, même si les situations inégales sur le territoire national empêchent toute généralisation. Nous vous encourageons à vous adresser aux services concernés dans vos rectorats et à persévérer dans l'élaboration des dossiers requis.

- *Plus de stages décentralisés*: le RYE va ouvrir une formation dans l'est de la France. Un projet en Corse est également envisagé. Avec une présence à Lille, Rennes, Paris, Bordeaux, Marseille, Saint Raphaël, ainsi qu'en Guadeloupe et sur l'île de la Réunion, le RYE montre bien sa volonté de se rapprocher de tous et d'être le plus possible accessible.



- *Mes collègues et/ou parents d'élèves souhaitent la mise en place d'atelier bien-être pour eux. Le RYE pense t-il développer une formation spécifique à destination de ce public adulte ?* Le RYE reste axé sur son projet principal, le yoga dans l'éducation. Toutefois, un module « bien-être des personnels scolaires » est déjà dispensé dans certaines académies et un stage de formation continue sur ce thème est envisagé. Le meilleur conseil à donner aux parents est... de s'inscrire à un cours de yoga
- *Nous rencontrons beaucoup de difficultés lorsque nous sommes intervenant extérieur et que nous souhaitons proposer du yoga dans un établissement public ou privé. Quelle solution ? Le RYE peut-il proposer un accompagnement spécifique pour les intervenants extérieurs ?* Pour vous aider dans le montage de projets, vous pouvez vous référer à cette page intitulée « Monter un projet dans l'Éducation nationale et dans l'enseignement privé » <https://www.rye-yoga.fr/projet-pour-les-eleves>



Un grand merci pour votre implication,

de la part de toute l'équipe du RYE !