

## TECHNIQUES DE YOGA DANS L'ÉDUCATION

# Le compte rendu d'expérimentation

## *Semaine intensive*

### I. Forme et remise du compte rendu

- ✓ Entre 2 et 4 pages (*pas plus de 4 pages, soit environ 8 000 caractères espaces compris*)
- ✓ Sous forme de fichier PDF
- ✓ À adresser par e-mail à **CR@rye-yoga.fr**, au plus tard **deux mois après la fin de la formation** (*les comptes rendus qui arriveraient au-delà de cette date ne seraient pas commentés*)
- ✓ Objet du mail : « CR semaine intensive TYE + année »
- ✓ Nom du fichier : « SemaineIntTYE\_Année\_CR\_VotreNom »
- ✓ Mentions indispensables (**dans le fichier!**) : votre nom et votre adresse mail

### II. Contenu du compte rendu

#### **Résumé d'une séance de 45 minutes expérimentée avec des enfants ou des adolescents et présentation détaillée de 2 exercices**

- Choisissez un thème pour votre séance (par exemple la mer, une saison de l'année, la fleur, l'arbre, un thème mythologique, un conte, un des quatre éléments, etc.)
- Précisez :
  - l'objectif de la séance
  - la tranche d'âge et le nombre d'élèves présents
  - le moment de la journée où a eu lieu l'expérimentation
  - les effets constatés
  - les commentaires des élèves
- Décrivez en détail deux exercices de votre choix inclus dans le déroulé de votre séance
- Ajoutez les remarques que vous jugerez utiles : observations, questionnements, etc.

#### **À noter**

- Utilisez des exercices transmis pendant le stage et suivez l'échelle de Patañjali (faites apparaître la structure de votre séance).
- Pour les exercices détaillés, employez le style direct, afin de montrer comment vous avez guidé vos élèves.
- Vous pouvez compléter le texte par des dessins pour clarifier vos explications.