



Deux spécialistes du yoga s'associent pour proposer un cursus de formation unique alliant yoga traditionnel et yoga pour les enfants et adolescents

Paris,
Le 07 juin 2017

L'association *Recherche sur le Yoga dans l'Éducation (RYE)* et la *Fédération Française de Hatha Yoga (FFHY)* s'associent pour proposer une formation aux techniques de yoga pour les enfants et les adolescents.

La FFHY et le RYE ont le plaisir d'annoncer qu'un partenariat officiel entre les deux organismes prendra effet à la rentrée scolaire 2017-2018.

Ce partenariat est destiné aux professeurs de yoga titulaires de la FFHY. Pour obtenir leur diplôme, ces derniers ont suivi une formation longue de 4 ans. À son issue, ils peuvent choisir de se spécialiser en suivant un cursus additionnel d'une durée de 80 heures. Dans le cadre du partenariat entre la FFHY et le RYE, les professeurs choisissant de se spécialiser en « yoga et enfants / adolescents » pourront suivre 30 heures de formation au RYE et les voir reconnues par la FFHY.

L'association RYE forme depuis près de 40 ans des éducateurs à l'utilisation de techniques issues du yoga traditionnel dans le milieu éducatif. Grâce à ce partenariat, les personnes formées bénéficieront de l'expertise conjointe des deux organismes.

Ce cursus de spécialisation répond à une demande réelle et croissante de la part des établissements scolaires, des organismes périscolaires et des parents. En fonction du contexte, les techniques de yoga permettent aux enfants et aux adolescents d'apprendre à se relaxer, se concentrer, canaliser ou stimuler son énergie, développer son savoir-être, améliorer son rapport à soi et à l'autre, etc. Ainsi, elles favorisent le bien-vivre ensemble, l'estime de soi ainsi que l'épanouissement dans les apprentissages.

Ce partenariat entre la FFHY et le RYE est également fondé sur un échange de compétences à long-terme : des formateurs du RYE interviendront à la FFHY sur les questions liées à l'éducation et à l'adaptation du yoga pour les enfants et adolescents, tandis que des formateurs de la FFHY apporteront leur expertise au RYE pour la formation continue des formateurs.

La FFHY et le RYE se réjouissent de créer une formation complète et unique en France alliant une connaissance et une pratique approfondies du Hatha Yoga et des techniques de yoga pour les enfants et adolescents.

Les modalités d'inscription aux formations seront disponibles auprès des secrétariats des deux associations pour la rentrée prochaine.

Découvrez [ici](#) la vidéo de la signature du partenariat.



**FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE Hatha Yoga**

La Fédération Française de Hatha Yoga :

La Fédération Française de Hatha Yoga est une association loi 1901 , créée par Shri Mahesh. Elle a pour vocation l'étude et la pratique du yoga traditionnel, la formation initiale et continue de professeurs de yoga, l'organisation de conférences, cours, stages de yoga et la diffusion d'ouvrages ou de revues s'y rapportant.

La Fédération Française de Hatha Yoga réunit plus de 600 professeurs et plus de 11 000 adhérents. Elle est représentée en France dans 15 antennes régionales et est liée par convention à la Ligue Francophone de Hatha Yoga de Belgique.

Contacts :

Site : <http://ffhy.ff-hatha-yoga.com>

E-mail : secretariat@ffhy.fr

Tél. : +33 (0)1 45 44 02 59

RYE

RECHERCHE SUR LE YOGA
DANS L'ÉDUCATION

L'association RYE France :

Le RYE (Recherche sur le Yoga dans l'Éducation) France est une association loi 1901, fondée par des éducateurs pour des éducateurs. Depuis près de 40 ans, l'association forme des intervenants (professeurs des écoles, éducateurs, animateurs, professeurs de yoga, etc.) à l'utilisation de techniques du yoga traditionnel dans le milieu éducatif.

Les techniques RYE sont spécifiquement définies pour répondre aux différents stades de développement psychoaffectif et corporel des enfants et des adolescents. Elles peuvent être utilisées en classe (de la maternelle à l'université), en atelier ou à la maison.

Le RYE a reçu en 2013 l'agrément du ministère de l'Éducation nationale, au titre de son concours à l'enseignement public.

Contacts :

Site : www.rye-yoga.fr

E-mail : contact@rye-yoga.fr

Tél. : +33 (0)9 73 50 73 21